



Landes Biscarrosse

Village de vacances VTF *** "La Jaougue Soule"

411€/pers. le séjour 5 jours/4 nuits

En juin ou septembre, partez à la découverte des Landes, entre randonnée et relaxation, pour observer toute la beauté de cette région magique dans une ambiance parfaitement détendue...



Le programme

Une séance matinale, une randonnée et une séance de relaxation par jour*

Les séances zen matinales

- Réveil musculaire
- Atelier équilibre
- Pilate seniors
- Yoga postural
- Stretching

Les sorties

- Randonnée entre le lac et océan (pique-nique)
- Randonnée et yoga doux en forêt
- Marche et atelier nature immersion forêt landaise
- Sortie Dune de Pyla
- Randonnée et méditation en forêt

Les relaxions en fin de journée

- Relaxation et respiration
- Relaxation aquatique
- Méditation sonore
- Médiation des chakras
- Méditation lâcher prise

* L'ordre des excursions est donné à titre indicatif et pourrait être modifié selon l'organisation et les conditions météo



Proposition de séjour

Tarifs 2023 par personne (hors adhésion VTF)	Juin, septembre 2023
Base 20 personnes minimum	411€

Notre tarif comprend :

- Votre apéritif de bienvenue
- L'hébergement en chambre double avec sanitaire complet (lits faits et linge de toilette fourni)
- La pension complète (boisson à table – vin & eau – et café au déjeuner inclus), du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner du jour de votre départ
- Les activités inclus au programme
 - 1 séance matinale (4 lors de séjour)
 - 1 randonnée par jour (5 lors de votre séjour)
 - 1 séance du soir (4 lors de votre séjour)
- L'accès à toutes nos infrastructures
- Le ménage assuré et linge de toilette changé 1 fois dans le séjour pour tout séjour de 5 nuits minimum

En supplément :

- L'adhésion VTF : 6€ par personne payante et par séjour de 4 nuits et + (min 15 personnes)
- La prestation hôtelière : ménage assuré et linge de toilette changé tous les jours : 10€/personne/nuit
- Le supplément chambre individuelle : 21€ /personne/nuit dans la mesure des places disponibles (affectation après consultation auprès de nos services)
- La couverture assurance Multirisque séjour avec extension COVID : 4,40% sur le total du dossier du séjour (voir fiche IPID ; assurance à souscrire pour tout le groupe à la signature du contrat)
- Les transports aller/retour ainsi que les trajets sur place
- La taxe de séjour

Vos gratuités :

- De 20 à 35 participants adultes (chauffeur compris) : 1 séjour offert
- De 36 à 51 participants adultes (chauffeur compris) : 2 séjours offerts
- A partir de 52 participants adultes (chauffeur compris) : 3 séjours offerts

Votre échéancier de règlements :

- 1^{ères} arrhes de 30% à la signature du contrat
- 2^{èmes} arrhes de 30% à 120 jours avant le départ
- Le solde doit nous parvenir 45 jours avant le départ