



## Landes Biscarrosse

Village de vacances VTF \*\*\* "La Jaougue Soule"

411€/pers. le séjour 5 jours/4 nuits

En juin ou septembre, partez à la découverte des Landes, entre randonnée et relaxation, pour observer toute la beauté de cette région magique dans une ambiance parfaitement détendue...



### Le programme

Une séance matinale, une randonnée et une séance de relaxation par jour\*

#### Les séances zen matinales

- Réveil musculaire
- Atelier équilibre
- Pilate seniors
- Yoga postural
- Stretching

#### Les sorties

- Randonnée entre le lac et océan (pique-nique)
- Randonnée et yoga doux en forêt
- Marche et atelier nature immersion forêt landaise
- Sortie Dune de Pyla
- Randonnée et méditation en forêt

#### Les relaxions en fin de journée

- Relaxation et respiration
- Relaxation aquatique
- Méditation sonore
- Médiation des chakras
- Méditation lâcher prise

\* L'ordre des excursions est donné à titre indicatif et pourrait être modifié selon l'organisation et les conditions météo



# Proposition de séjour

Tarifs 2023 par personne (hors adhésion VTF)	Juin, septembre 2023
Base 20 personnes minimum	411€

## Notre tarif comprend :

- Votre apéritif de bienvenue
- L'hébergement en chambre double avec sanitaire complet (lits faits et linge de toilette fourni)
- La pension complète (boisson à table – vin & eau – et café au déjeuner inclus), du déjeuner du 1<sup>er</sup> jour au déjeuner du jour de votre départ
- Les activités inclus au programme
  - 1 séance matinale (4 lors de séjour)
  - 1 randonnée par jour (5 lors de votre séjour)
  - 1 séance du soir (4 lors de votre séjour)
- L'accès à toutes nos infrastructures
- Le ménage assuré et linge de toilette changé 1 fois dans le séjour pour tout séjour de 5 nuits minimum

## En supplément :

- L'adhésion VTF : 6€ par personne payante et par séjour de 4 nuits et + (min 15 personnes)
- La prestation hôtelière : ménage assuré et linge de toilette changé tous les jours : 10€/personne/nuit
- Le supplément chambre individuelle : 21€ /personne/nuit dans la mesure des places disponibles (affectation après consultation auprès de nos services)
- La couverture assurance Multirisque séjour avec extension COVID : 4,40% sur le total du dossier du séjour (voir fiche IPID ; assurance à souscrire pour tout le groupe à la signature du contrat)
- Les transports aller/retour ainsi que les trajets sur place
- La taxe de séjour

## Vos gratuités :

- De 20 à 35 participants adultes (chauffeur compris) : 1 séjour offert
- De 36 à 51 participants adultes (chauffeur compris) : 2 séjours offerts
- A partir de 52 participants adultes (chauffeur compris) : 3 séjours offerts

## Votre échéancier de règlements :

- 1<sup>ères</sup> arrhes de 30% à la signature du contrat
- 2<sup>èmes</sup> arrhes de 30% à 120 jours avant le départ
- Le solde doit nous parvenir 45 jours avant le départ